

# A BIO NEM ELÉG!

*A bőr a legnagyobb szervünk, amely testsúlyunk majdnem 15%-át, összfelülete pedig átlagosan 1,4–1,6 négyzetmétert tesz ki. Azt már ki sem mernénk számolni, ekkora területen mennyi mérég felvételére képes, ha rákényszerítjük. Eppen ezért egy magára valamit is adó TestÖr nem ken akármit a bőrére!*

A bőrünk érintkezik először a környezetünkkel és véd is attól. Közreműködésével nem csupán érzékelünk és felvesszünk információkat a külvilágból, hanem magunkról is kommunikálunk kifelé, és fontos, hogy mit. Nem véletlen, hogy minden nő álma a szép bőr! Azonban a szép bőr mögött lévő valódi érték az egészség, aminek az a feltétele, hogy kívülről és belülről is egészséges hatóanyagokkal tápláljuk szervezetünket. Az megfelelő, kiegyensúlyozott táplálkozás során belsőleg támogatjuk bőrünk állapotát, ám ez a támogatás csak akkor tud eredményesen kiteljesedni, ha bőrünk külső ápolása során nem rontjuk el mindezt. Tévedés, hogy a szépségért meg kell szenvedni. Csupán fontos, jól kiválasztani a bőrápoláshoz használt kozmetikumokat. A megfelelő választáshoz azonban kellő információra és a tévhitek eloszlatására van szükség.

## Rejtély a tégelyben

Felmérések szerint egy átlagos ember hét vagy annál is több különféle szert használ naponta, s ezekben akár százféle különböző vegyület is előfordulhat.

Nézett már valaha is kételkedve a fürdőszoba piperepolcán lévő kozmetikumaira? Pedig egy felmérés szerint a népesség 30 százalékában a kozmetikai termékek egy része bőrirritációt, allergiás bőrreakciót okoz, mert a bennük lévő egyes illatanyagok, adalékok és tartósítószer, allergénként viselkedhetnek.

Miért is gondolná bárki, hogy a kellemes illatú

bőrápolója, ami bőre megtisztulását, megújulását ígéri, irritáló, rákos sejteket tápláló vagy akár öregítő hatóanyagok tucatját tartalmazhatja? Pedig sok esetben sajnos így van, tudjuk meg Bruchmann Zsuzsától, a Belico kozmetikumok kizárólagos magyarországi forgalmazójától. „Sajnos ez alól még az sem ad felmentést, ha a terméken az egészségtudatos vásárlókat célzó <natúr, bio, bőrbarát> vagy hasonló feliratok állnak. Sőt a kozmetikum gyógyszerári eredete sem garancia a készítmény egészségességére.” – teszi hozzá a szakember.

## Adjuk meg a bőrnek, amit kíván!

Az imént felsorolt, s a csomagoláson legtöbbször feltűnő helyet elfoglaló információk gyakran teljességgel elvonják a felhasználók figyelmét arról, hogy mi is van valójában a tégelyben. A vonzónak ható kulcsszavak, mint termékjellemzők mentén történő szelektálás dicséretre méltó törekvés, de sajnos nem garantálja, hogy valóban jótékonyan ható készítményt vásárolunk. Hiszen, ami nem árt, tehát például nem tartalmaz irritáló anyagokat, allergén összetevőket, az még nem biztos, hogy használ is. Pedig ez lenne a valódi cél, vagyis a bőr fiatalítása, feszesítése, rugalmasabbá és szebbé tétele. A Belico tapasztalt szakemberétől megtudhatjuk, hogy vágyaink megvalósításához olyan anyagokat kell kívülről a bőrbe juttatni, amiket belülről –többnyire a kor előrehaladtának okán- már nem tud megadni a szervezet. Az ilyen hatóanyagokat tartalmazó kozmetikumok dermatológiai alapon készülnek és a bőr-

be beépülő például ceramidokat, liposzómákat, hialuronsavat, nanoszómákat, valamint természetes vitaminok stb... tartalmaznak. Ha ezekkel az összetevőkkel egészségesen tápláljuk, védjük a bőrünket és ügyelünk működésének egyensúlyára, akkor azt tapasztalhatjuk, hogy az ragyogó külsővel hálálja meg.

## Ami magáért beszél...

Attól, hogy egy kozmetikum szintetikus összetételű, még nem biztos, hogy káros, mérgező anyagokat tartalmaz. Számtalan olyan biotechnológiai úton előállított hatóanyag létezik, amely látványos hatású és maximálisan bőrbarát. Például • javítható a bőr feszesége botoxszerű bőrbarát feszesítő hatóanyagokkal, • rövid idő alatt látványosan növelhető a bőr nedvességtartalma liposzómákkal és ceramiddal, • vagy aktiválhatjuk a bőr megújulását növényi őssejtekkel.

Fontos, hogy egy kozmetikum alapját valóban tiszta és értékes növényi olajok adják, ám ha eredményességre, és látványos bőrmegújulásra, megfiatalodásra vágyunk, akkor ahhoz a „bio” nem elég!